

Autres ateliers

Atelier couture « de fil en aiguille »

Chaque lundi de 13h45 à 16h30
(forfait 20€/trim)
Initiation aux bases de la couture
et travaux d'aiguille

Atelier culinaire familial

Les mardis de 15h30 à 17h30 – 1 €
Cuisine avec les produits du jour
avec Obern'Aide

Atelier Déco & loisirs créatifs

Vous aimez peindre, découper, coller... ?
Rejoignez l'atelier créatif de Catherine !
chaque mercredi de 14h à 17h
Gratuit - places limitées

Café tricot-crochet

- **Chaque lundi** de 14h à 16h
- **Chaque vendredi** de 9h30 à 11h30
Pour s'initier ou partager ses savoir-faire
(forfait 15€/trim)

Permanences administratives

Constitution d'un dossier, déclaration d'impôt,
rédaction d'un courrier, mise en relation avec
les institutions départementales... Pour
répondre à toutes vos questions,
nous vous proposons :

les mardis de 9h à 11h
les jeudis de 14h à 16h

Prenez rendez-vous avec
la référente familles auprès de l'accueil.



RENDEZ-VOUS CONSO

AVEC UFC QUE CHOISIR

des ateliers conviviaux pour des choix éclairés !

Un vendredi par mois de 14h à 16h, échangez, apprenez et repartez avec des astuces concrètes pour faire des économies, protéger votre santé et agir pour l'environnement.



1- CONSOMMATION RESPONSABLE

- 9 oct. : En-jeu conso, des éco-gestes à portée de main
- 6 nov. : Économiser l'eau
- 4 déc. : Maîtriser sa consommation d'énergie
- 8 janv. : Respirer un air plus sain chez soi



2- MIEUX MANGER

- 5 fév. : Manger équilibré au juste prix
- 5 mars : Lutter contre le gaspillage alimentaire



3- PIÈGES & ARNAQUES

- 2 avril : Déjouer le démarchage
- 4 juin : Sécuriser ses achats sur Internet



4- CONSO FUTÉE

- 2 juillet : Mieux connaître ses droits de consommateur

2 €/SÉANCE
avec le soutien financier du MFA Obernai
+ **ADHÉSION ANNUELLE : 11 €**

**DU 9 OCT. 2026
AU 2 JUILLET 2027
DE 14H À 16H**

ATELIERS PARTICIPATIFS
Quiz, échanges,
exercices pratiques



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com



Contacter la référente familles :

☎ 03.88.95.01.24

Lena VIDONI

✉ referente.familles@cscarimbaud.com

📞 06.33.05.51.65



Facebook

Page :

@centrearthurrimbaudobernai











ADULTES FAMILLES

PROGRAMME DU 31 AOÛT AU 17 OCT. 2026

Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com



Du 31 août au 17 octobre 2026

Date	Horaires	Activité	Tarif
Mercredi 2 sept.	10h-13h	REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL Hamburger végétarien, potatoes Fruits rouges infusés au miel	4 €/ad. 3 €/enf.
Mercredi 9 sept.	9h30-16h30	SORTIE FAMILIALE La Montagne des singes à Kintzheim Repas tiré du sac	8,50 €/ad. 6 €/enf. Gratuit -3 ans
Mer. 16 sept.	10h-13h	REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL Maysoun vous fait découvrir la cuisine tunisienne	4 €/ad. 3 €/enf.
Judi 17 sept.	10h-11h	ATELIER PARENTS-ENFANTS de 0 à 4 ans Un espace de jeux, de découvertes et de rencontres pour les tout-petits et l'adulte qui les accompagne. Atelier peinture à la manière d'Alejandra Melin Lopez – l'abstraction Prochaine séance le 8/10 : à la manière de Claude Viallat, formes et couleurs	
Mardi 22 sept.	17h30-19h	ATELIER NUMÉRIQUE ADULTES avec ORANGE Accompagner mon enfant dans l'usage de son téléphone	
	18h-20h	CAFÉ PARENTS animé par Angélica Bour-Figueroa, psychologue clinicienne. Être parent est une aventure enrichissante, mais aussi semée de doutes et de défis. C'est pourquoi nous vous proposons un espace convivial et sécurisé, où vous pourrez échanger librement, partager vos expériences et co-construire des solutions adaptées aux réalités de chaque famille. Prochaine rencontre le 06/10.	
Mer. 23 sept.	9h-12h	ATELIER PARENTS-ENFANTS « LE BON USAGE DES ÉCRANS » Angélica Bour Figueroa, psychologue, vous propose un moment partagé avec votre enfant afin de poser des bases saines sur l'usage des écrans, avec un support adapté aux enfants : LE KAMISHIBAI Séance de 9h à 10h30 pour les CP – CE1 – CE2 Séance de 10h30 à 12h pour les CM1 - CM2	
	10h-11h30	ATELIER DANSE PARENTS-ENFANTS Explorez ensemble le mouvement et l'expression corporelle à travers la danse, de façon ludique et créative. Avec Mathilde Bigo, professeure de danse. Prochaines séances : 30/09, 7 et 14/10.	
Judi 24 sept.	18h-20h	ATELIER PARENTS « RELEVEZ LES DÉFIS DU QUOTIDIEN ! » animé par Rachel Dietrich. Un atelier participatif pour échanger entre parents, rejouer les situations du quotidien et repartir avec des solutions concrètes pour se sentir plus confiant dans son rôle.	
Ven. 25 sept.	17h30-19h	ATELIER NUMÉRIQUE ADULTES avec ORANGE Mieux comprendre la vie numérique des ados	
Mer. 30 sept.	10h-17h	SORTIE FAMILIALE Volerie des Aigles à Kintzheim Repas tiré du sac	8,50 €
Lundi 5 oct.	18h-20h	ATELIER PARENTS « FRATRIE » Animé par Rachel Dietrich « Frères et sœurs, comprendre les dynamiques relationnelles pour mieux intervenir » Cycle de 4 séances – prochains rendez-vous : 12/10, 2 et 9/11.	
Mercredi 7 oct.	13h-16h30	SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE Balade et visite du château de la Léonardsau Départ du centre à pied	
Vendredi 9 oct	14h-16h	Les RDV mensuels avec UFC Que Choisir En-jeu conso : des éco-gestes à portée de main Une séquence introductive, sous forme de quiz, pour introduire les problématiques concernant l'eau, l'énergie, les déchets et l'air intérieur.	2 €
Mardi 13 oct.	14h-15h30	CAFÉ PARENTS D'ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP Vous êtes parents d'un enfant en situation de handicap ? Venez échanger sur votre quotidien avec Sandra Cadorcet, référentes familles et répit parental au CREJH.	
Mercredi 14 oct.	9h-15h	SORTIE FAMILIALE Randonnée « circuit des chameaux vers le château du Landsberg » 6km D+ 300m repas tiré du sac	2 €
Samedi 17 oct.	13h30-17h	SORTIE NATURE PARENTS-ENFANTS La Maison de la nature Bruche-Piémont vous invite à la découverte des fruits sauvages comestibles lors d'une balade	

Inscription à l'accueil obligatoire pour toutes les activités | Adhésion 2026 : 11 €