

- Les rendez-vous à venir -

ATELIER NUMÉRIQUE SUR SMARTPHONE POUR LES SENIORS

**10 séances thématiques
du 2 octobre au 18 décembre 2026
(hors vacances scolaires)
les vendredis de 9h30 à 11h**

Le Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud et Orange mettent en place une série d'ateliers numériques, destinée aux seniors.
Le but ? Permettre aux plus âgés d'être plus à l'aise avec leur smartphone et les outils numériques.
Ce programme, intitulé "Orange Digital Center", s'articule autour de 10 thématiques :



1- Ve. 2 octobre : Débuter et prendre en main son smartphone

2- Ve. 9 octobre : Personnaliser son smartphone

3- Ve. 16 octobre : Découvrir les réseaux sociaux

4- Ve. 6 novembre : Garder le lien avec WhatsApp

5- Ve. 13 novembre : Sécuriser ses données personnelles

6- Ve. 20 novembre : Éviter les arnaques en ligne

7- Ve. 27 novembre : Découvrir l'intelligence artificielle

8- Ve. 4 décembre : Adopter les bonnes pratiques pour un numérique serein

9- Ve. 11 décembre : Décrypter l'information à l'heure des réseaux sociaux

10- Ve. 18 décembre : La fresque des écrans



Les participants doivent venir munis de leur smartphone chargé avec une connexion 4G

Ateliers gratuits réservés aux adhérents
Adhésion 2026 : 11 €



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com



Ensemble2générations Alsace a le plaisir de vous inviter à la pièce

**DÉJÀ, JE M'APPELLE
PAUL !**



LA COHABITATION
INTER GÉNÉRATIONNELLE
PREND VIE SUR LA SCÈNE

Mardi 29 sept. 2026, à 14h30
au CSC Arthur Rimbaud
2 avenue Gail
Obernai

GRATUIT

sur réservation obligatoire
06 86 30 47 55

strasbourg@ensemble2generations.fr



- Permanences numériques -

Le CSC propose une initiation à l'informatique. Vous pourrez ainsi venir découvrir l'ordinateur ou la tablette afin d'envoyer vos courriers, faire vos démarches administratives, communiquer avec vos proches et pleins d'autres choses encore. Du matériel informatique sera mis à votre disposition si vous n'êtes pas équipés.



3 créneaux différents au CSC:

- les mercredis de 10h à 11h30

- les mercredis de 13h30 à 15h

- les vendredis de 10h à 11h30

Inscription à l'accueil | 2 € la séance | Adhésion obligatoire

3 permanences dans la CCPO :

- à Bernardswiller les jeudis de 9h45 à 11h45

- à Meistratzheim les mardis de 14h à 16h

- à Niedernai le 2ème vendredi du mois de 9h15 à 11h15 (11/09)

Inscription à l'accueil | Adhésion obligatoire

- Les permanences administratives -

Constitution d'un dossier, impôts, rédaction d'un courrier, mise en relation avec les institutions départementales...
Pour répondre à toutes vos questions, nous vous proposons :

2 permanences hebdomadaires

Prenez rendez-vous avec la référente familles au 03 88 95 01 24

Contacter l'animatrice seniors :

☎ 03.88.95.01.24

Chloé HOPP

✉ seniors@cscarimbaud.com

📞 06.69.18.29.49



Facebook

Page : @centrearthurrimbaudobernai



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com



**PROGRAMME
SEPTEMBRE 2026**



CALENDRIER - SEPTEMBRE 2026

LUNDI

Atelier couture

« de fils en aiguille »

de 13h45 à 16h30

20 € le trimestre (juillet-sept)

Pilates de 13h45 à 15h45 (à partir du 7/09)

145,20 € l'année, hors vac. scol.

Papot'café

Lundi 14 septembre de 14h à 15h30

L'amitié

Lundi 28 septembre de 14h à 15h30

L'activité physique

Conférence « En bonne santé à la retraite », animée par Brain'Up

Lundi 28 sept. de 14h à 16h à la Mairie d'Obernai (salle Renaissance)

Inscription par mail à l'adresse :

actionsocialesacemoselle@agirc-arrco.fr

MARDI

Gym douce

de 9h à 10h (à partir du 8/09)

3€50/séance

Stretching de 10h15 à 11h15 (à partir du 8/09)

149,60 € l'année, hors vac. scol.

Atelier culinaire Obern'aide de 15h30 à 17h30

1 €/séance

Atelier canivet – dentelle papier

Mardis 15 et 29 sept. de 14h à 16h

2 €/séance

Spectacle « Déjà, je m'appelle Paul ! »

proposé par Ensemble2générations Alsace

Mardi 29 sept. à 14h30 (salle PO)

Réservation obligatoire au 06 86 30 47 55

MERCREDI

Atelier Déco & loisirs créatifs de 14h à 17h

Vous aimez peindre, découper, coller... ? Rejoignez l'atelier créatif de Catherine !

Gratuit - places limitées

Ateliers & repas intergénérationnels – 4 €

Me. 2 sept. de 10h à 13h : Hamburger végétarien, potatoes, Fruits rouges infusés au miel

Me. 16 sept. de 10h à 13h :

Maysoun vous fait découvrir la cuisine tunisienne

LES SORTIES *

Randonnée

Mardi 1^{er} sept. de 9h30 à 14h30

Col de Chamont au départ de Fréland.

6,77 km | Facile | 258m D+

Repas tiré du sac.

2 €

Visite guidée du jardin philosophique de Boersch

Mardi 8 sept. de 9h45 à 12h15

6 €

Confiserie des Hautes Vosges

Mardi 15 sept. de 09h30 à 15h

Visite guidée et dégustation.

Repas tiré du sac.

2 €

Musée Tomi Ungerer

Mardi 22 sept. de 14h à 18h

Visite libre.

3,50 €

Sortie découverte des plantes sauvages avec Francine Gartner, suivie d'un atelier cuisine et dégustation

Lundi 28 sept. de 9h à 13h

5 € (avec le soutien financier du MFA Obernai)

Balade au fil de l'eau à Munster

Mardi 29 sept. de 9h30 à 13h30

6,27 km | Facile | 42m D+

Repas tiré du sac.

2 €

• **SAVE THE DATE** •

à 10h,
Assemblée générale extraordinaire

à 10h30,
Assemblée générale ordinaire du CSC Arthur Rimbaud

suivies
d'un buffet gourmand
& d'une balade champêtre

proposés par l'équipe salariée dans le cadre de la journée de solidarité

Samedi 12 septembre 2026

DÈS 10H00

2 avenue de Gail
67210 Obernai
Salle polyvalente

AR Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud
info@cscarimbaud.com | 03 88 95 01 24

JEUDI

Gym douce

de 13h à 14h (à partir du 10/09)

3€50 la séance

Pilates de 10h15 à 11h15 (à partir du 10/09)

145,20 € l'année, hors vac. scol.

Repas Seniors - 4€

Jeudi 24 sept. de 10h à 13h

Lasagnes à la ratatouille, emincés de poulet, clafoutis de saison.

VENDREDI

Atelier tricot-crochet de 9h30 à 11h30

Pour s'initier ou partager ses savoir-faire
15 € le trimestre

Oh mon Verger !

de 9h à 12h

Cueillette et entretien selon la maturation des fruits ou balade dans les vignes.

Modalités d'inscription :

- Adhésion 2026 obligatoire (11 €)
- Inscription obligatoire pour chaque activité
- L'inscription aux activités et sorties payantes n'est définitive qu'après règlement auprès de l'accueil
- Pour faciliter vos paiements, vous pouvez verser une avance sur votre compte adhérent