

## Autres ateliers

### Atelier couture « de fil en aiguille »

**Chaque lundi** de 13h45 à 16h30  
(forfait 20€/trim)  
Initiation aux bases de la couture  
et travaux d'aiguille

### Atelier culinaire familial

**Les mardis** de 15h30 à 17h30 (sauf le 30/06) – 1 €  
Cuisine avec les produits du jour  
avec Obern'Aide

### Atelier Déco & loisirs créatifs

Vous aimez peindre, découper, coller... ?  
Rejoignez l'atelier créatif de Catherine !  
**chaque mercredi** de 14h à 17h  
Gratuit - places limitées

### Café tricot-crochet

- **Chaque lundi** de 14h à 16h  
- **Chaque vendredi** de 9h30 à 11h30  
Pour s'initier ou partager ses savoir-faire  
(forfait 15€/trim)

## Permanences administratives

Constitution d'un dossier, déclaration d'impôt,  
rédaction d'un courrier, mise en relation avec  
les institutions départementales... Pour  
répondre à toutes vos questions,  
nous vous proposons :

**les mardis de 9h à 11h**  
**les jeudis de 14h à 16h**

Prenez rendez-vous avec  
la référente familles auprès de l'accueil.

## DES KILOS DE SOURIRES

MA. 30 JUIN 2026 À 18H00

1 REPAS COMPLET ET FAIT MAISON À PARTAGER,  
EN ÉCHANGE D'UNE DENRÉE ALIMENTAIRE SÈCHE  
ET D'UN PRODUIT D'HYGIÈNE



RÉSERVATION AVANT LE 23/06/2026



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI  
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com  
www.cscarimbaud.com



Contactez la référente familles :

☎ 03.88.95.01.24

Lena VIDONI

✉ referente.familles@cscarimbaud.com

☎ 06.33.05.51.65



Facebook

Page :

@centrearthurrimbaudobernai



**ADULTES  
FAMILLES**

**PROGRAMME  
MAI-JUIN 2026**



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI  
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com  
www.cscarimbaud.com

# Du 27 avril au 3 juillet 2026

Date	Horaires	Activité	Tarif
Lundi 27 avril	18h-20h	<b>ATELIER PARENTS « STOP AUX CRISES »</b> animé par Rachel Dietrich Quand on comprend ce qui se passe chez notre enfant, nos interventions sont plus efficaces parce qu'elles s'adressent au vrai problème. Cet atelier explore les capacités du cerveau selon l'âge, les besoins fondamentaux et comment les nourrir, l'impact du stress et dévoile nombre de causes d'incompréhension. <b>Dernière séance le 4/05.</b>	
Mercredi 29 avril	9h-12h	<b>ATELIER CRÉATIF « LES MARIONNETTES EN SCÈNE »</b> Petites mains, grandes histoires : créez, manipulez et partagez la magie des marionnettes en famille... jusqu'à la scène du FAR Festival de Rosheim. <b>Prochaines séances : 6/05, 20/05 et samedi 23/05 à 16h pour le FAR Festival</b>	
	14h-17h30	<b>SORTIE NATURE</b> Plongez au coeur de la nature du Bischenberg, entre forêt de chênes pubescents et vergers, guidés par Marie-Ange, guide nature, pour une expérience unique	2 €
Mardi 5 mai	18h-20h	<b>CAFÉ PARENTS</b> animé par Angélica Bour-Figueroa, psychologue clinicienne. Être parent est une aventure enrichissante, mais aussi semée de doutes et de défis. C'est pourquoi nous vous proposons un espace convivial et sécurisé, où vous pourrez échanger librement, partager vos expériences et co-construire des solutions adaptées aux réalités de chaque famille. <b>Prochaine rencontre le 16/06.</b>	
Mercredi 6 mai	17h-18h30	<b>CONFÉRENCE NATUROPATHIE</b> Sandrine Riehl vous invite à une conférence d'initiation à la naturopathie avec une dégustation de kéfir.	2 €
Mercredi 13 mai	14h-16h15	<b>ATELIER JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL</b> Envie d'apprendre à jardiner ou de développer vos connaissances ? Participez à notre cycle d'ateliers au fil des saisons aux Jardins Familiaux d'Obernai. Ce mercredi : repiquage en pleine terre et nettoyage des parcelles.	
	13h30-17h	<b>EUROTOUR 2026</b> Quiz sur l'Europe, jeux grandeur nature, « Qui est-ce ? » européen... des animations ludiques et pédagogiques pour sensibiliser à la citoyenneté européenne. Animé par le Mouvement Européen Alsace.	Entrée libre
Mercredi 20 mai	14h-17h30	<b>SORTIE NATURE</b> avec Marie-Ange, guide nature Plongez au coeur des richesses de la colline calcaire du Jesselberg.	2 €
Mercredi 27 mai	10h-13h	<b>REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL</b> Salade de lentilles, légumes croquants et tarte aux fraises	3 €
	14h30-16h30	<b>ATELIER CRÉATIF RÉCUP'ART</b> Transformez ce qui traîne dans vos placards en œuvres ou en objets originaux tout en partageant un moment complice. Une activité ludique et écoresponsable pour petits et grands.	2 € Goûter inclus
Jeudi 28 mai	18h-20h	<b>ATELIER PARENTS « RELEVEZ LES DÉFIS DU QUOTIDIEN ! »</b> animé par Rachel Dietrich. Un atelier participatif pour échanger entre parents, rejouer les situations du quotidien et repartir avec des solutions concrètes pour se sentir plus confiant dans son rôle.	
Vendredi 29 mai	16h30-21h	<b>FÊTE DES VOISINS</b> (apportez vos grillades, salades et desserts)	
Mercredi 3 juin	10h-13h	<b>REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL</b> - Wraps au poulet et abricots rôtis au miel	3 €
	14h30-17h00	<b>SORTIE CULTURELLE</b> Planétarium de Strasbourg « la grande aventure du système solaire »	3 € Dès 6 ans
Mercredi 10 juin	10h-13h	<b>REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL</b> Salade César, carpaccio de kiwi et sirop de verveine	3 €
	14h-16h30	<b>ATELIER BIEN-ÊTRE NATURE PARENTS-ENFANTS</b> Claire, animatrice de la Maison de la Nature Bruche Piémont, vous invite à un atelier de fabrication de cosmétiques maison : lotion, démêlant, macérats...	
Mercredi 24 juin	9h30-16h30	<b>SORTIE NATURE</b> Randonnée au départ de Dieffenthal vers le château fort de l'Ortenbourg. 8 km   300m D+   pique-nique tiré du sac	2 €
Lundi 29 juin	13h30-15h30	<b>SORTIE CUEILLETTE DE CERISES AU VERGER</b>	
Mardi 30 juin	18h	<b>REPAS SOLIDAIRE « DES KILOS DE SOURIRES »</b>	
Mercredi 1 <sup>er</sup> juil.	10h30-16h30	<b>SORTIE DÉCOUVERTE DES RICHESSES D'OBERNAI</b> Petite visite guidée ludique de la ville et balade sur les hauteurs   repas tiré du sac	