

- Les rendez-vous à venir -



**CHAQUE MARDI
DE 10H30 À 11H30
DU 3 MARS AU 23 JUIN 2026**

COURS DE STRETCHING ADULTES
animé par Audrey Schell,
éducatrice sportive

Séance d'étirements axée sur le bien-être, visant à améliorer la mobilité et la souplesse, tout en réduisant les tensions grâce à des postures lentes, contrôlées et synchronisées à la respiration, favorisant détente et récupération.

**ADHÉSION 2026
+ 66 € LES 15 SÉANCES**
Info et inscription à l'accueil

Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud
2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com

**POUR LES PARENTS D'ENFANTS DE 0 À 12 ANS
ET LES FUTURS PARENTS**

**Forum
de la PARENTALITÉ**

Informations / Rencontres / Animations / Spectacle

**SAMEDI
28 MARS 2026
10h-16h**

au Centre Socio Culturel
Arthur Rimbaud
2 av. de Gail - Obernai

à 10h
Spectacle familial
"en route vers Bremen"
proposé par Isabelle Grussenmeyer
Gratuit | places limitées | sur réservation

**BUVETTE SUR PLACE
ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**

Logos: AR, Préfet du Bas-Rhin, Alsace, M, Obernai

- Permanences numériques -

Le CSC propose une initiation à l'informatique. Vous pourrez ainsi venir découvrir l'ordinateur ou la tablette afin d'envoyer vos courriers, faire vos démarches administratives, communiquer avec vos proches et pleins d'autres choses encore. Du matériel informatique sera mis à votre disposition si vous n'êtes pas équipés.

3 créneaux différents au CSC:

- les mercredis de 10h à 11h30
- les mercredis de 13h30 à 15h
- les vendredis de 10h à 11h30

Inscription à l'accueil | 2 € la séance | Adhésion obligatoire



3 permanences dans la CCPO :

- à Bernardswiller les jeudis de 9h45 à 11h45
- à Meistratzheim les mardis de 14h à 16h
- à Niedernai le 2ème vendredi du mois de 9h15 à 11h15 (13/03)

Inscription à l'accueil | Adhésion obligatoire

- Les permanences administratives -

Constitution d'un dossier, impôts, rédaction d'un courrier, mise en relation avec les institutions départementales... Pour répondre à toutes vos questions, nous vous proposons : **2 permanences hebdomadaires**
Prenez rendez-vous avec la référente familles au 03 88 95 01 24

CINÉMA - 13e SENS (réservé aux membres sur présentation de la carte d'adhésion)

CINÉMA - 5 € : Les lundis à 14h en fonction du programme de 13e Sens



Contacter l'animatrice seniors :

☎ 03.88.95.01.24
Julie Pascal

✉ seniors@cscarimbaud.com
☎ 06.69.18.29.49



Facebook
Page : @centrearthurrimbaudobernai




SENIORS

**PROGRAMME
MARS 2026**



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud
2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com

AR

CALENDRIER - MARS 2026

LUNDI

Atelier couture

« de fils en aiguille »

de 13h45 à 16h30

2 €/séance

Forfait trimestriel à partir du 1/04 : 20 €

Pilates de 14h à 15h et de 15h à 16h

(hors vac. scol.) | 44 € les 10 séances

Atelier chant

Lundis 9 et 23 mars de 9h30 à 11h

Forfait trimestriel à partir du 1/04 : 10 €

Atelier généalogie – 2 €

Lundi 16 mars de 14h à 16h

Animé par M. Martzloff

MARDI

Gym douce

de 9h à 10h (sauf le 17/03)

3€50/séance

Atelier culinaire Obern'aide

de 15h30 à 17h30

1 €/séance

Thé dansant à la salle des Fêtes

Mardi 3 mars de 14h30 à 18h

Orchestre Musik Dominik

Réservation accompagnée du

règlement à l'accueil | 8 €

Atelier canivet – dentelle papier

Mardis 3 et 17 mars de 14h à 16h

2 €/séance

Forfait trimestriel à partir du 1/04 : 10 €

MERCREDI

Atelier Déco & loisirs créatifs

de 14h à 17h

Vous aimez peindre, découper, coller... ?

Rejoignez l'atelier créatif de Catherine !

Gratuit - places limitées

Ateliers & repas

intergénérationnels – 3 €

- Me. 4 mars de 10h à 13h : omelette
roulée aux légumes, pain à l'ail et tarte
poire-chocolat

- Me. 18 mars de 10h à 13h : tarte
poireau poulet et îles flottantes

Atelier nature

Me. 11 et 25 mars de 14h à 16h

Les Jardins Familiaux d'Obernai vous
invitent à découvrir des trucs et astuces
pour vos semis

LES SORTIES *

Musée Bartholdi à Colmar

Jeudi 5 mars de 13h30 à 18h30

Visite guidée de la maison natale

d'Auguste Bartholdi puis promenade dans
le vieux Colmar | 8 €

Randonnée « le Mandelberg et la floraison des amandiers à Mittelwihr »

Mardi 10 mars de 13h30 à 18h

Niveau facile | 6,8 km | D+ 138m | 2 €

Sortie Nature

Samedi 14 mars de 10h à 12h30

Partez à la découverte du Haut Lisel avec
Marie-Ange MOSER, guide nature, et
plongez au cœur d'un site classé, entre
géologie, biodiversité et secrets de sa
préservation | 2 €

Musée de l'asperge et des traditions locales à Hoerdts

Mardi 17 mars de 13h30 à 17h30

Visite guidée | 4 €

Jardin des 3 chênes à Obernai

Mardi 24 mars de 13h30 à 17h

Visite guidée d'un jardin-forêt en
permaculture. Départ à pied du centre le
long de l'Ehn | 10 €

Maison du Kochersberg

Mardi 31 mars de 13h30 à 18h30

Visite libre du musée et balade dans
Truchtersheim | 6 €

CENTRE ARTHUR RIMBAUD D'OVERNAI

THÉ DANSANT

LA PROCHAINE DATE :
OCTOBRE 2026

MARDI 07/04/2026

ANIMÉ PAR DUO EXCELLENCE

HEURE: 14h30-18h TARIF: 10 € / 8 € adh.

LIEU: Salle des Fêtes d'Obernai - rue de Sélestat

Buvette sur place - collation offerte
réservation obligatoire au 03 88 95 01 24
ou à info@cscarimbaud.com

AR

Obernai

JEUDI

Gym douce

de 13h à 14h (sauf le 19/03)

3€50 la séance

Atelier & repas seniors – 4 €

Jeudi 12 mars de 10h à 13h : pizza,
salade, îles flottantes

Atelier Histoire – 2 €

« l'Espace Rhénan »

Jeudi 12 mars de 16h30 à 18h30

« Hildegard de Bingen et ses multiples
visages »

VENDREDI

Atelier tricot-crochet

de 9h30 à 11h30

Pour s'initier ou partager ses savoir-faire

Forfait trimestriel à partir du 1/04 : 15 €

Atelier créatif

Ve. 20 mars de 14h à 16h

Atelier participatif de fabrication d'objets
sensoriels pour l'aménagement d'un
espace doux pour les enfants

DIMANCHE

Café philo

Dimanche 8 mars de 9h50 à 12h

Thème « l'âme »

Entrée libre

* **SORTIES** : afin de permettre au plus
grand nombre de profiter des sorties
proposées, les inscriptions sont
limitées à 2 sorties par mois. Merci !

Modalités d'inscription :

- Adhésion 2026 obligatoire (11 €)

- Inscription obligatoire pour chaque activité

- L'inscription aux activités et sorties payantes n'est définitive qu'après règlement auprès de l'accueil

- Pour faciliter vos paiements, vous pouvez verser une avance sur votre compte adhérent