

- Les rendez-vous partenaires -

REPAIR CAFE
Jeter ? Pas question !



Les samedis en 2025
 5 avr., 14 juin
 4 oct. et 22 nov.

C'est quoi un REPAIR CAFE ?
 Réparer ensemble, c'est l'idée des REPAIR CAFE dont l'entrée est gratuite et ouverte à tous. On y apporte des objets en mauvais état qu'on a chez soi. Des bénévoles qui ont une connaissance et une compétence de la réparation tenteront de les réparer (vêtements, appareils électriques, informatique, vélos, objets divers, jouets, etc.)
 On se met à l'ouvrage avec les réparateurs : il y a toujours quelque chose à apprendre au REPAIR CAFE !

Vous êtes bricoleur ? N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles !

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE SAINTE OULE
 38 rue du Maréchal Koenig 67200 OBERNAI
 info@ccscs.com / www.pays-sainte-oules.com 03 87 07 96 03

La foulée rose d'Obernai
 TOUTES ET TOUS UNIS CONTRE LE CANCER

le 12 octobre 2025 de 10h à 15h

Inscription et renseignements sur www.lafouleerose.fr

Challenges : Groupes et déguisements
 Stands et animations sur le parcours
 Repas et boissons variés

Lieu de RDV : Halle Gruber, parking des remparts d'Obernai

Tarif 10€ : Contribution des bénévoles pour le matériel et le matériel

Course de 5 kms : Départ à 10h30
 Marche de 5 kms : Départ à 10h45

Un grand merci à nos partenaires :



CAFÉ PHILO

« Les conneries »

Dimanche 12 octobre à 9h50 au centre

- Permanences numériques -

Le CSC propose une initiation à l'informatique. Vous pourrez ainsi venir découvrir l'ordinateur ou la tablette afin d'envoyer vos courriers, faire vos démarches administratives, communiquer avec vos proches et pleins d'autres choses encore. Du matériel informatique sera mis à votre disposition si vous n'êtes pas équipés.

3 créneaux différents au CSC :

- les mercredis de 10h à 11h30
- les mercredis de 13h30 à 15h
- les vendredis de 10h à 11h30



3 permanences dans la CCPO :

- à Bernardswiller les jeudis de 9h45 à 11h45
- à Meistratzheim les jeudis de 14h à 16h
- à Niedernai le 2ème vendredi du mois de 9h15 à 11h15 (10/10)

Inscription obligatoire à l'accueil – Adhésion obligatoire

- Les permanences administratives -

Constitution d'un dossier, impôts, rédaction d'un courrier, mise en relation avec les institutions départementales...
 Pour répondre à toutes vos questions, nous vous proposons :
2 permanences hebdomadaires
 Prenez rendez-vous avec la référente familles au 03 88 95 01 24

CINÉMA - 13e SENS (réservé aux membres sur présentation de la carte d'adhésion)

CINÉMA – 5 € : Les lundis à 14h30 en fonction du programme de 13e Sens



Contacter les animatrices seniors :

☎ 03.88.95.01.24

Mélissa Grieshaber et Julie Pascal

✉ seniors@cscarimbaud.com

☎ 06.69.18.29.49



Facebook

Page : @centrearthurrimbaudobernai



SENIORS

PROGRAMME

OCTOBRE 2025



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI

03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com

www.cscarimbaud.com

CALENDRIER - OCTOBRE 2025

LUNDI

Atelier couture
« de fils en aiguille »
de 13h45 à 16h30
1 €/séance

Pilates
de 14h à 15h et de 15h à 16h (hors vac.
Scolaires) | 34 € les 10 séances

Atelier généalogie
Lundis 6 et 20 oct. de 14h à 16h
Animé par M. Martzloff pour vous
accompagner et vous guider dans vos
recherches généalogiques

Atelier chant
Lundi 13 oct. de 9h30 à 11h

Papot'Café
Lundis 13 et 27 oct. de 14h à 15h

**Entretien du potager et récolte
aux jardins familiaux**
Lundi 20 oct. de 14h à 16h

LES SORTIES *

Folies Flore à Mulhouse
Jeudi 9 oct. de 13h30 à 18h30 | 6 €

Musée zoologique de Strasbourg
Mardi 14 oct. de 13h30 à 18h | 3 €

Luminiscence à Strasbourg
Mardi 21 oct. de 17h15 à 22h
Spectacle son et lumière dans la
cathédrale | 16 €
Date limite de réservation : 03/10

**Randonnée Sentier de la mémoire
« la bataille de Grussenheim »**
Mardi 28 oct. de 13h30 à 18h
Niveau tout public | 6 km | durée 2h30
1 €

MARDI

Gym douce
de 9h à 10h
2€50/séance - places limitées

Atelier culinaire Obern'aide
de 15h30 à 17h30
1 €/séance
Et le 14/10 avec Laure Huguenin,
diététicienne

**Confection de tartes aux
pommes pour le thé dansant**
Mardi 7 oct. de 9h à 11h30

Thé dansant à la salle des Fêtes
Mardi 7 oct. de 14h30 à 18h
Orchestre Duo Excellence
Réservation accompagnée du règlement
à l'accueil | 8 €

Les Rendez-vous au parc
Des animations pour tous les âges, au
cœur de votre quartier. Un moment
convivial de rencontre avec collation.
Bricolage d'Halloween
- Mardi 21 oct. de 10h à 12h au parc
municipal de Hell
- Mardi 28 oct. de 10h à 12h place
d'Europe
Entrée libre

JEUDI

Gym douce
de 13h à 14h
2€50 la séance - places limitées

Atelier & repas seniors – 3 €
Jeudi 23 oct. de 11h à 13h : Poulet
rouleau de printemps accompagné de
son riz | muffin aux pommes
caramélisées

* **SORTIES** : afin de permettre au plus
grand nombre de profiter des sorties
proposées, les inscriptions sont limitées à
2 sorties par mois. Merci !

MERCREDI

Atelier Déco & loisirs créatifs
de 14h à 17h
Vous aimez peindre, découper, coller... ?
Rejoignez l'atelier créatif de Catherine !
Gratuit - places limitées

**Atelier & repas
intergénérationnel – 3 €**
Me. 1 oct. de 10h à 13h : Risotto au
fenouil et au citron | napolitain maison
Me. 15 oct. de 10h à 13h : Ficelle
picarde et poire Belle-Hélène

L'Atelier des jardins
Me. 15 oct. de 14h à 17h
Rejoignez-nous dans un atelier
participatif où petits et grands
imagineront ensemble l'aménagement
des jardins collectifs : choix des cultures,
organisation des parcelles, astuces
écologiques... Une belle occasion de
mettre les mains dans la terre dès la
conception !

Sortie au verger
Mercredi 29 oct. de 10h à 12h et de
14h à 16h
Quels merveilleux fruits nous réservent
les vergers aujourd'hui ? Récolte le matin
et atelier de transformation l'après-midi.

VENDREDI

Atelier tricot-crochet
de 9h30 à 11h30
Pour s'initier ou partager ses savoir-faire

Atelier Économies du quotidien
Vendredi 10 oct. de 14h à 16h
Fabrication d'un déodorant maison | 1 €

Sortie au verger
Vendredi 17 oct. de 9h30 à 11h
Cueillette ou animation nature



Modalités d'inscription :

- Adhésion 2025 obligatoire (10 €)
- Inscription obligatoire pour chaque activité
- L'inscription aux activités et sorties payantes n'est définitive qu'après règlement auprès de l'accueil
- Pour faciliter vos paiements, vous pouvez verser une avance sur votre compte adhérent