

Autres ateliers

Atelier couture « de fil en aiguille »

Chaque lundi de 13h45 à 16h30 – 1 €
Initiation aux bases de la couture
et travaux d'aiguille

Atelier culinaire familial

Les mardis de 15h30 à 17h30 – 1 €
Cuisine avec les produits du jour
avec Obern'Aide

Et Laure Huguenin, diététicienne, les 2 et 30 sept
et le 14 octobre

Atelier Déco & loisirs créatifs

Vous aimez peindre, découper, coller... ?
Rejoignez l'atelier créatif de Catherine !
chaque mercredi de 14h à 17h (date de reprise à venir)
Gratuit - places limitées

HARMONIE et MOUVEMENT

Yoga et Qi Gong pour votre bien-être
en alternance 1 semaine sur 2, les jeudis
de 14h15 à 15h15 – 34 € le cycle de 10 séances

Atelier tricot-crochet

Chaque vendredi de 9h30 à 11h30
Pour s'initier ou partager ses savoir-faire
Gratuit - places limitées

Permanences administratives

Constitution d'un dossier, déclaration d'impôt,
rédaction d'un courrier, mise en relation avec
les institutions départementales... Pour
répondre à toutes vos questions,
nous vous proposons :

les mardis de 9h à 11h
les jeudis de 14h à 16h (sauf le 25/09)

Prenez rendez-vous avec
la référente familles auprès de l'accueil.

les Familiades
sortent le grand jeu

Samedi
20 septembre 2025

Centre Culturel Marcel Marceau
Strasbourg Neudorf

Pique-nique
à partir de 11h30

et jeux en famille
à partir de 13h30

Infos et inscriptions auprès de l'accueil

Avec la participation de : FDCSC67 - Albatros - ARES - CSC Arthur Rimbaud - Au-delà des Ponts - CASF Bischwiller - Escalé - Lupovino - Fosse des Treize - CSC Hautepierre - CSC Montagne Verte - CSC Meinau - CSC Neudorf - CSC Obernai - CSC Ostwald - RAI de Niederbronn - CSC Robert Schumann

Avec le soutien de :
Strasbourg
ALSACE
AR
Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud
2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com

Contactez la référente familles :

☎ 03.88.95.01.24

Lena VIDONI

✉ referente.familles@cscarimbaud.com

☎ 06.33.05.51.65



Facebook

Page :

@centrearthurrimbaudobernai



ADULTES-FAMILLES

DU 01 SEPTEMBRE
AU 17 OCTOBRE 2025

Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud
2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com

Du 1^{er} septembre au 16 octobre 2025

Date	Horaires	Activité	Tarif
Mercredi 3/09	10h-13h	REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL Tarte rustique aux courgettes, burrata, parmesan Crème au chocolat	3 €
	14h-16h	SORTIE NATURE INTERGÉNÉRATIONNELLE Entretien du potager aux Jardins Familiaux	
Vendredi 5/09	10h-12h 14h-16h	SORTIE AUX VERGERS Quels merveilleux fruits nous réservent les vergers aujourd'hui ? Récolte le matin et atelier transformation l'après-midi.	1 €
Samedi 6/09	13h-17h	FÊTE DU SPORT ET DE LA CULTURE DE LA VILLE D'OBERNAI	Entrée libre
Mercredi 10/09	9h30-14h	SORTIE NATURE POUR LES FAMILLES Randonnée à la cascade du Nideck et découverte sensorielle à Oberhaslach. Comment explorer un lieu autrement en éveillant nos 5 sens ? Activités ludiques pour toute la famille.	1 € (repas tiré du sac)
Vendredi 12/09	9h-12h	RÉSONANCE NATURE La nature nous donne beaucoup de chose, Nathalie vous propose un instant d'écoute avec elle, pour se reconnecter, au Mont St Odile, départ du centre. <i>Annulé en cas de pluie, habits souples et légers, pas de parfum, petite serviette</i>	1 €
Mardi 16/09	18h-20h	CAFÉ PARENTS Être parent est une aventure enrichissante, mais aussi semée de doutes et de défis. C'est pourquoi nous vous proposons un espace convivial et sécurisé, où vous pourrez échanger librement, partager vos expériences et co-construire des solutions adaptées aux réalités de chaque famille. Animé par Angélica Bour-Figueroa, psychologue clinicienne. Prochaine rencontre le 7/10.	
Mercredi 17/09	10h-13h	REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL Hamburgers végétariens smoothie aux fruits	3 €
	14h-16h	ATELIER PARENTS-ENFANTS Récup'Art : transformez ce qui traîne dans vos placards en œuvres ou objets originaux, tout en partageant un moment complice. Une activité ludique et éco-responsable pour petits et grands !	1 € goûter inclus
Samedi 20/09	11h-16h30	LES FAMILIADES AU CSC Marcel Marceau de Strasbourg Pensées comme un parcours ludique, les FamiliaDES vous proposent une série d'ateliers autour du jeu, de la cuisine, de la création et de la coopération.	1 € (repas tiré du sac)
Mardi 23/09	18h-20h	ATELIER PARENTS Avec Rachel Dietrich. Un cycle de 4 ateliers pour accompagner vos ados et les soutenir sans les braquer. Découvrir des outils pratiques et renforcer l'intelligence émotionnelle tout en solidifiant votre lien avec eux. Prochaines séances : 30/09, 14/10 et 4/11 (inscription au cycle complet)	
Mercredi 24/09	10h-16h30	SORTIE FAMILIALE « CIGOLAND » (Repas tiré du sac)	Ad : 14 € Enf : 12 €
Mercredi 1/10	10h-13h	REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL Risotto au fenouil et au citron napolitain maison	3 €
Samedi 4/10	14h30-16h	ATELIER DANSE PARENTS-ENFANTS Animé par Mathilde BIGO. Prochaines séances les 8/11 et 6/12	
Dimanche 5/10	9h-17h	PUCES DES COUTURIÈRES	Entrée libre
Mercredi 8/10	9h30-16h	SORTIE NATURE POUR LES FAMILLES Balade nature sur le sentier des demoiselles de pierres et découverte de la diversité des éléments rencontrés. Emmenez un tote-bag par enfant.	1 € (repas tiré du sac)
Vendredi 10/10	14h-16h	ÉCONOMIES DU QUOTIDIEN « Fabrication d'un déodorant maison »	1 €
Mercredi 15/10	10h-13h	REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL - Ficelle picarde poire belle Hélène	3 €
	14h-17h	ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL Rejoignez-nous pour un atelier participatif où petits et grands imagineront ensemble l'aménagement de jardins collectifs : choix des cultures, organisation des parcelles, astuces écologiques... Une belle occasion de mettre les mains dans la terre dès la conception !	

Inscription à l'accueil obligatoire pour toutes les activités | Adhésion 2025 : 10 €