

- Les rendez-vous à venir -



SAVE THE DATE !
Vendredi 29 août

FÊTE DE FIN D'ÉTÉ

Animations – spectacle
Petite restauration



- Permanences numériques -

Le Centre Arthur Rimbaud propose une initiation à l'informatique. Vous pourrez ainsi venir découvrir l'ordinateur ou la tablette afin d'envoyer vos courriers, faire vos démarches administratives, communiquer avec vos proches et pleins d'autres choses encore. Du matériel informatique sera mis à votre disposition si vous n'êtes pas équipés.

3 créneaux différents au CSC:

- les mercredis de 10h à 11h30
- les mercredis de 13h30 à 15h
- les vendredis de 10h à 11h30

dans la CCPO :

- à Meistratzheim les jeudis de 14h à 16h (sauf le 31/07)

Inscription obligatoire à l'accueil – Adhésion obligatoire



- Les permanences administratives -

Constitution d'un dossier, impôts, rédaction d'un courrier, mise en relation avec les institutions départementales...
Pour répondre à toutes vos questions, nous vous proposons :
2 permanences hebdomadaires

Prenez rendez-vous avec la référente familles au 03 88 95 01 24

CINÉMA - 13e SENS (réservé aux membres sur présentation de la carte d'adhésion)

CINÉMA – 5 € : Les lundis à 14h30 en fonction du programme de 13e Sens



Nous contacter :

☎ 03.88.95.01.24

Mélissa Grieshaber

✉ seniors@cscarimbaud.com

📞 06.69.18.29.49



Facebook

Page : @centrearthurrimbaudobernai



SENIORS

PROGRAMME JUILLET 2025



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com

CALENDRIER - JUILLET 2025

LUNDI

Atelier couture
« de fils en aiguille »
de 13h45 à 16h30
1 €/séance

Papot'Café
Lundi 7 juillet de 14h à 16h

MARDI

Gym douce
Mardis 1^{er} et 8 juillet
de 9h à 10h
2€50/séance - places limitées

Atelier culinaire Obern'aide
Mardis 1^{er}, 8, 15 et 22 juillet
de 15h30 à 17h30
Avec Laure Huguenin, diététicienne, le 8/07
1 €/séance

Les rendez-vous au parc
de 10h à 12h
Des animations pour tous les âges, au cœur de votre quartier. Un moment convivial de rencontre avec collation.
- 8/07 : Parc des Roselières
- 15/07 : Place d'Europe
- 22/07 : Parc municipal
- 29/07 : Europe Sud

MERCREDI

Atelier Mémoire
« Souvenirs d'enfance, entre passé et présent »
Me. 2 et 16 juillet de 9h30 à 11h

Atelier & repas
intergénérationnel – 3 €
Me. 9 juillet de 10h à 13h : cuisses de poulet marinées, taboulé et brochettes de fruits

LES SORTIES *

Musée Würth
Vendredi 4 juillet de 9h30 à 12h
Visite libre du musée.
Exposition « Garden Party », fleurs et jardins dans la collection Würth | 1 €

Boucle de Bischheim par l'étang de la Ballastière
Mardi 8 juillet de 8h30 à 13h
Balade de 9km | niveau facile | durée 3h
Prévoir tenue adaptées, eau et en-cas.
1 €

Résonance Nature au Parc du Windeck à Ottrott
Lundi 21 juillet de 9h30 à 11h30 | 1 €
La nature nous donne beaucoup de choses. Nathalie vous propose un instant d'écoute avec elle, pour se reconnecter. Vêtements souples et légers, petite serviette | pas de parfum
Prochain rendez-vous le 22/08

Centrale hydroélectrique de Rhinau
Mardi 22 juillet de 9h à 12h30
Visite guidée de l'usine | 1 €
Recommandations :
- station debout prolongée et nombreux escaliers
- carte d'identité obligatoire
- le jour de la visite : chaussures plates et fermées, jambes et bras couverts
INSCRIPTION AVANT LE 7 JUILLET

Fort de Mutzig
Mardi 29 juillet de 9h30 à 12h30
Visite libre | 8 €
Prévoir une tenue adaptée à la température à l'intérieur du fort : entre 12 et 14°

JEUDI

Cueillette au verger
Jeudi 10 juillet de 9h30 à 11h

Atelier & repas
intergénérationnel – 3 €
- Jeudi 17 juillet de 10h à 14h : gaufres salées, tzatziki et clafoutis cerises et noix de coco
- Jeudi 24 juillet de 10h à 14h, pique-nique au Parc de la Léonardsau : club sandwiches et mousse de framboises
- Jeudi 31 juillet de 10h à 14h, pique-nique au Parc de la Léonardsau : Salade d'été composée et muffins aux myrtilles

VENDREDI

Atelier tricot-crochet
de 9h30 à 11h30
Pour s'initier ou partager ses savoir-faire

Entretien du potager aux Jardins familiaux
Vendredi 18 juillet au 10h à 12h

Atelier intergénérationnel
Vendredi 18 juillet de 14h à 16h
Cuisiner avec les épluchures de légumes | 1 €



Fort de Mutzig

* **SORTIES** : afin de permettre au plus grand nombre de profiter des sorties proposées, les inscriptions sont limitées à 2 sorties par mois.
Merci !

Modalités d'inscription :
- Adhésion 2025 obligatoire (10 €)
- Inscription obligatoire pour chaque activité
- L'inscription aux activités et sorties payantes n'est définitive qu'après règlement auprès de l'accueil
- Pour faciliter vos paiements, vous pouvez verser une avance sur votre compte adhérent