

## - Les rendez-vous partenaires -



**Fête du vélo**  
du Piémont des Vosges

dimanche  
**15 juin**

9h > 16h

Circuits pour petits et grands  
3 villages vélo :  
**ANDLAU - OBERNAI - ROSHEIM**

Animations gratuites - Buvette et petite restauration

INFOS >



**REPAIR CAFE**  
Jeter ? Pas question !

2025

Les samedis en 2025  
5 avr., 14 juin  
4 oct. et 22 nov.

**C'est quoi un REPAIR CAFE ?**  
Réparer ensemble, c'est l'idée des REPAIR CAFE dont l'entrée est gratuite et ouverte à tous. On y apporte des objets en mauvais état qu'on a chez soi. Des bénévoles qui ont une connaissance et une compétence de la réparation tenteront de les réparer (vêtements, appareils électriques, informatique, vélos, objets divers, jouets, etc.)  
On se met à l'ouvrage avec les réparateurs : il y a toujours quelque chose à apprendre au REPAIR CAFE !

**Vous êtes bricoleur ? N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles !**



## - Permanences numériques -

Le Centre Arthur Rimbaud propose une initiation à l'informatique. Vous pourrez ainsi venir découvrir l'ordinateur ou la tablette afin d'envoyer vos courriers, faire vos démarches administratives, communiquer avec vos proches et pleins d'autres choses encore. Du matériel informatique sera mis à votre disposition si vous n'êtes pas équipés.

### 3 créneaux différents au CSC:

- les mercredis de 10h à 11h30
- les mercredis de 13h30 à 15h
- les vendredis de 10h à 11h30

### 3 permanences dans la CCPO :

- à Bernardswiller les jeudis de 9h45 à 11h45
- à Meistratzheim les jeudis de 14h à 16h
- à Niedernai le 2ème vendredi du mois de 9h15 à 11h15

**Inscription obligatoire à l'accueil – Adhésion obligatoire**



## - Les permanences administratives -

Constitution d'un dossier, impôts, rédaction d'un courrier, mise en relation avec les institutions départementales... Pour répondre à toutes vos questions, nous vous proposons une permanence :

**Les mardis de 9h à 11h (sauf 17/06)**  
**les jeudis de 14h à 16h**

Prenez rendez-vous avec une référente familles au 03 88 95 01 24

**CINÉMA - 13e SENS** (réservé aux membres sur présentation de la carte d'adhésion)

**CINÉMA - 5 €** : Les lundis à 14h30 en fonction du programme de 13<sup>e</sup> Sens



**Nous contacter :**

☎ 03.88.95.01.24

**Mélissa Grieshaber**

✉ seniors@cscarimbaud.com

☎ 06.69.18.29.49



**Facebook**

Page : @centrearthurrimbaudobernai



**SENIORS**

**PROGRAMME**

**JUIN 2025**



**Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud**  
2 avenue de Gail 67210 OBERNAI  
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com  
www.cscarimbaud.com



# CALENDRIER - JUIN 2025

## LUNDI

### Marche nordique

**de 8h30 à 10h** (hors vac. scolaires)  
Marche dynamique de 7 à 9 km avec bâtons de marche (à fournir).  
Prévoir une tenue adaptée de sport extérieur en fonction de la météo.  
**Rdv à la piscine plein air d'Obernai**

### Atelier chant

**Lundis 16 et 30 juin de 9h30 à 11h**

### Atelier couture

**« de fils en aiguille »**  
**de 13h45 à 16h30** | 1 €/séance  
(séances des 7 et 14/04 ouvertes aux petit-enfants)

### Pilates

**Nouveaux horaires de 14h à 15h et de 15h à 16h** (hors vac. Scolaires) | 13,60 € les 4 séances

## MARDI

### Gym douce

**de 9h à 10h**  
2€50/séance - places limitées

### Atelier culinaire Obern'aide

**de 15h30 à 17h30**  
Le 10/06 avec Laure Huguenin, diététicienne  
1 €/séance

### Papot'café

**Mardi 3 juin de 14h à 15h**

### Atelier Osterputz

Un ménage de printemps minutieux et efficace avec Nathalie  
**- Mardi 3 juin de 18h à 19h30**  
Thème : électro-ménager  
**- Mardi 24 juin de 18h à 19h30**  
Thème : repassage (ramenez votre linge)

## MERCREDI

### Atelier Déco & loisirs créatifs

**de 14h à 17h**  
Vous aimez peindre, découper, coller... ?  
Rejoignez l'atelier créatif de Catherine !  
Gratuit - places limitées

### Atelier plantations aux jardins Familiaux d'Obernai

**Mercredi 4 juin de 10h à 12h**  
Découvrez les joies du jardinage avec Laurent Dewez, président de l'association les Jardins Familiaux d'Obernai

## VENDREDI

### Atelier tricot-crochet

**de 9h30 à 11h30**  
Pour s'initier ou partager ses savoir-faire

### Je vieillis et alors ?

**Vendredi 6 juin de 9h30 à 11h30**  
Balade photographique | gratuit

### Économies du quotidien

**Vendredi 6 juin de 14h à 16h**  
Cuisinez avec les fanes de légumes | 1€

## LES SORTIES

### Balade sur le sentier de la Cité XIV à Marckolsheim\*

**Mardi 3 juin de 13h30 à 18h** | 1 €

### Musée des métiers du bois à Labaroche\*

**Mardi 10 juin de 13h15-18h**  
Visite guidée | 5 €

### Sorties aux vergers

**Vendredis 13 et 27 juin**  
**- de 10h à 12h** : cueillette  
**- de 14h à 16h** : transformation des fruits  
1 €

### Visite guidée de Riquewihr\*

**Mardi 17 juin de 13h30 à 17h30**  
Avec M. Martzloff | 1 €

### Musée privé Koebel : le monde rural d'antan à Gougenheim\*

**Mardi 24 juin de 9h à 13h30**  
Plongez dans un univers fascinant où chaque objet raconte une histoire, où chaque collection est le reflet d'une passion dévorante.  
Repas tiré du sac | 4 €

## JEUDI

### Gym douce

**de 13h à 14h**  
2€50 la séance - places limitées

### Généalogie

**Jeudis 5 et 19 juin de 14h à 16h**

### Histoire du XXème siècle

**Jeudi 5 juin de 18h30 à 20h**  
Atelier d'échange afin de connaître nos racines pour comprendre notre présent.

### Repas seniors « Tour du monde gastronomique »

**- Jeudi 5 juin de 11h à 13h**  
L'Inde : Chana masala | curry de pois chiche et son poulet | lassi à la mangue  
**- Jeudi 19 juin de 11h à 13h**  
Les caraïbes : riz créole aux haricots rouges et poisson | gâteau « le vieux Robinson »  
3 €/le repas

## SAMEDI

### Nature résonance

**Samedi 14 juin de 9h45 à 11h30**  
La nature nous donne beaucoup de choses ! Nathalie vous propose un instant d'écoute avec elle, pour se reconnecter, au domaine du Windeck à Ottrott.  
Prévoir des vêtements souples et légers, une serviette, pas de parfum.  
1 €

\* **SORTIES** : afin de permettre au plus grand nombre de profiter des sorties proposées, les inscriptions sont limitées à 2 sorties par mois. Merci !

#### Modalités d'inscription :

- Adhésion 2025 obligatoire (10 €)
- Inscription obligatoire pour chaque activité
- L'inscription aux activités et sorties payantes n'est définitive qu'après règlement
- Pour faciliter vos paiements, vous pouvez verser une avance sur votre compte adhérent