Autres ateliers

Atelier couture « de fil en aiguille »
Chaque lundi de 13h45 à 16h30 – 1 €
Initiation aux bases de la couture
et travaux d'aiguille

Atelier culinaire familial
Chaque mardi de 15h30 à 17h30 – 1 €
Cuisine avec les produits du jour
avec Obern'Aide
Et Laure Huguenin, diététicienne le 28 mai

Atelier tricot-crochet
Chaque vendredi de 9h30 à 11h30
Pour s'initier ou partager ses savoir-faire

Atelier Déco & loisirs créatifs
Vous aimez peindre, découper, coller… ?
Rejoignez l'atelier créatif de Catherine !
chaque mercredi de 14h à 17h
Gratuit - places limitées

Permanences administratives

Constitution d'un dossier, déclaration d'impôt, rédaction d'un courrier, mise en relation avec les institutions départementales… Pour répondre à toutes vos questions, nous vous proposons une permanence :

les mardis de 9h à 11h
les jeudis de 14h à 16h
Jeudi 15 mai de 9h à 11h

Prenez rendez-vous avec
une référente familles.

Entrée gratuite sur inscription

Rencontres annuelles de la Parentalité

du 14 au 24 mai 2025

Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud
2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com

Contacter la référente familles :

☎03.88.95.01.24

Lena VIDONI
✉referente.familles@cscarimbaud.com
06.33.05.51.65

Facebook
Page :
@centrearthurrimbaudobernai

ADULTES-FAMILLES

DU 22 AVRIL AU 30 MAI 2025

Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud
2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com

Du 22 avril au 30 mai 2025

Date	Horaires	Activité	Tarif
Mercredi 23/04	10h-13h30	**ATELIER CUISINE ET REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL** Pâtes à la crème de poivrons & Crumble aux quetsches	3 €
Samedi 26/04	13h30-17h30	**SORTIE CULTURELLE FAMILIALE en grand bus** **Mémorial Alsace-Lorraine à Schirmeck** Visite libre : 10 € | Visite guidée : 12 € | Enfant -8 ans : 2 €	
	14h30-16h	**ATELIER PARENTS-ENFANTS « Danse en famille »** Mathilde vous invite à explorer de façon ludique le mouvement et la musicalité. L'atelier proposera des jeux d'expression corporelle en binôme. **Prochaines séances : 17/05, 21/06, 4/10, 8/11 et 6/12**	
Mercredi 30/04	14h45-17h15	**SORTIE NATURE « Venez découvrir l'univers fascinant de Kastel'Ânes »** Après une présentation théorique, profitez d'un moment privilégié de contact avec les ânes.	6 €
Mercredi 7/05	9h-12h30	**BRUNCH INTERGÉNÉRATIONNEL « Les délicieuses recettes de Sophie »** granola, œufs brouillés façon Gordon Ramsay et fluffy pancakes	3 €
	14h-17h	**SORTIE NATURE à VÉLO** Découvrez les points d'intérêt d'Obernai et ses alentours. Pensez à prendre une gourde, un goûter, votre vélo et votre casque !	
Mardi 13/05	14h-16h	**CAFÉ PARENTS d'un enfant en situation de handicap** Venez échanger sur votre quotidien, avec Sandra Cadorcet, référente familles et répit parental au CREJH.	
	18h-20h	**ATELIER PARENTALITÉ** avec Rachel Dietrich, thérapeute en relations familiales Un atelier pour accompagner les émotions de vos enfants avec bienveillance, découvrir des outils pratiques et renforcer leur intelligence émotionnelle tout en solidifiant votre lien. **Inscription au cycle de 4 séances : 27/05, 3/06 et 17/06**	
Me. 14/05	10h-13h30	**ATELIER CUISINE ET REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL** Nuggets de poulet et purée de petits pois & Parfait à la fraise	3 €
	13h30-16h30	**PLANTATION DE SEMIS AUX JARDINS FAMILIAUX D'OBERNAI** Apprenez à planter des herbes aromatiques et des cucurbitacées.	
Ve. 16/05	14h-16h	**ÉCONOMIES DU QUOTIDIEN** Découverte et préparation de laits végétaux. Ramenez une bouteille en verre vide	1 €
Mardi 20/05	19h-20h	**SPECTACLE PARENTALITÉ dès 13 ans « Maintenant tu sais pourquoi tu pleures »** Chloé Belkaïm retourne les idées préconçues sur l'éducation comme des crêpes. Pas de recette toute faite mais un questionnement ouvert sur une éducation qui cherche son équilibre instable au sein de chaque famille unique et singulière. **Rendez-vous dès 18h30 à l'amphithéâtre du Lycée Agricole, bd. d'Europe à Obernai**	
Mercredi 21/05	14h-16h	**ATELIER PARENTALITÉ « révéler et assumer le parent que je suis »** En utilisant des outils de sophrologie et des apports théoriques sur mesure. Chloé Belkaïm vous invite à définir votre cap éducatif en partant de vous	
Jeudi 22/05	9h30-11h	**ATELIER PARENTS « le portage comme réponse au besoin affectif du bébé »** Découvrez les différents modes de portage avec les puéricultrices de la PMI d'Obernai	
	18h-19h30	**CONFÉRENCE PARENTS** **« Mon corps m'appartient : respect, intimité, consentement de l'enfant, parlons-en ! »** Animée par les intervenantes de l'association O delà de la Lune	
Ve. 23/05	18h-20h	**CAFÉ PARENTS** Nous vous proposons un espace convivial et sécurisé, où vous pourrez échanger librement, partager vos expériences et co-construire des solutions adaptées aux réalités de chaque famille. Avec Angélica Bour-Figueroa, psychologue clinicienne.	
Samedi 24/05	9h30-10h30	**ATELIER PARENTS-ENFANTS de 0 à 6 ans « éveil sensoriel du bébé »** Atelier de motricité animé par Stella Schaeffer, professeure de Yoga	
Mercredi 28/05	9h30-13h	**SORTIE CULTURELLE FAMILIALE en grand bus** **Visite du Parlement Européen de Strasbourg**	2 €
	14h-16h	**ATELIER CRÉATIF INTERGÉNÉRATIONNEL** Cueillette et fabrication de peinture végétale éphémère	1 €

Inscription à l'accueil obligatoire pour toutes les activités
Adhésion 2025 : 10 €