

- Nos Ateliers -



Club de jeux - SCRABBLE

Chaque mardi de 13h30 à 16h
Tarif : 15€ à l'année



Marche nordique

Rendez-vous à la piscine plein air d'Obernai pour une marche conviviale de 5km.

1 rendez-vous hebdomadaire gratuit :
- lundi de 8h30 à 10h



Gym douce

2 rendez-vous hebdomadaires :
- mardi de 9h à 10h
- jeudi de 13h à 14h
2€50 la séance - places limitées



Atelier chant

Dans la joie et la bonne humeur, venez chanter pour le plaisir avec François ERDRICH, fondateur d'Obernai chante.

Lundis : 6 et 27 mai de 9h30 à 11h



Atelier Déco & loisirs créatifs

Vous aimez peindre, découper, coller... ?
Rejoignez l'atelier créatif de Catherine !
- mercredi de 14h à 17h
Gratuit - places limitées

CINÉMA - 13e SENS (réservé aux membres)

CINÉMA - 5 € : Les lundis à 14h30 en fonction du programme de 13^e Sens



- Les permanences administratives -

Constitution d'un dossier, impôts, rédaction d'un courrier, mise en relation avec les institutions départementales...

Pour répondre à toutes vos questions, nous vous proposons une permanence :

les lundis de 9h à 11h
les jeudis de 14h à 16h

Prenez rendez-vous avec une référente familles au 03 88 95 01 24.

- Permanences numériques -

Le Centre Arthur Rimbaud propose une initiation à l'informatique. Vous pourrez ainsi venir découvrir l'ordinateur ou la tablette afin d'envoyer vos courriers, faire vos démarches administratives, communiquer avec vos proches et pleins d'autres choses encore. Du matériel informatique sera mis à votre disposition si vous n'êtes pas équipés.

3 créneaux différents au CSC :

- les mercredis de 9h30 à 11h
- les mercredis de 13h30 à 15h
- les vendredis de 10h à 12h

3 permanences dans la CCPO :

- à Bernardswiller les mardis de 9h15 à 11h15
- à Meistratzheim les mardis de 14h15 à 16h15
- à Niedernai le 2^{ème} vendredi du mois de 9h à 11h (10/05)

Inscription obligatoire à l'accueil



Nous contacter

☎ 03.88.95.01.24

Véronique HERZ-THUIN

✉ cesf@cscarimbaud.com

Lena VIDONI

✉ referentes.familles@cscarimbaud.com

☎ 06.33.05.51.65

Clarisse LANG

✉ clarisse.lang@cscarimbaud.com

☎ 06.69.18.29.49



Facebook

Page : @centrearthurrimbaudobernai



SENIORS

PROGRAMME MAI 2024



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI

03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com

www.cscarimbaud.com

CALENDRIER - MAI 2024

Jeudi 2/05	14h00 16h00	ATELIER SENIORS « Heureux à la retraite - bien commencer sa journée » Atelier Brain'up animé par Cyrielle Kannemacker, neuropsychologue	
Vendredi 3/05	10h00 14h00	CUISINE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL Atelier de cuisine thérapie Animé par Gaëlle Parriaud Backes	4 €
Dimanche 5/05	9h50 12h00	CAFÉ PHILO Thème : « avoir la soif du beau »	ENTRÉE LIBRE
Mardi 7/05	14h00 16h00	ATELIER SENIORS « Heureux à la retraite - gestion du stress et des émotions » Atelier Brain'up animé par Cyrielle Kannemacker, neuropsychologue	
Lundi 13/05	14h15 15h30	PAPOT' CAFÉ Présentation du projet « mon avancée en âge : et si j'y apportais une touche d'humour ? » Animé par Françoise Gutmann	
Mardi 14/05	14h00 16h00	ATELIER SENIORS « Heureux à la retraite - initiation à la sophrologie » Atelier Brain'up animé par Christelle Fifre, sophrologue	
Mercredi 15/05	13h15 18h00	SORTIE SENIORS Colmar – Bartholdi, sur les traces du sculpteur de la Miss Liberty Visite de la ville et du musée Bartholdi	8 €
Mercredi 22/05	8h30 12h00	SORTIE SENIORS Balade thématique « les sentiers des espions » Au départ de Mittelbergheim	1 €
Jeudi 23/05	14h00 18h00	ART THÉRAPIE Thème « l'âme, cette force qui anime » avec Valérie Ottenwelter	3 €
Vendredi 24/05	10h00 14h00	CUISINE ET REPAS Tzatziki, pizza bacon mozza Mousse à la fraise	4 €
Lundi 27 et mardi 28/05	8h45 18h00	ESCAPADE A OBERBRONN Citadelle de Bitche, Colorado, fabrique à bretzels... Hébergement à l'Hôtellerie du couvent (prévoir le pique-nique du lundi midi)	65 € (hors repas et boissons)
Jeudi 30/05	10h00 12h00	ATELIER SENIORS Mon avancée en âge – séance de préparation Animé par Françoise Gutmann	
Vendredi 31/05	16h30 21h00	FÊTE DES VOISINS Place d'Europe	ENTRÉE LIBRE

Adhésion 2024 obligatoire (10 €)