

## - Nos Ateliers -



### Club de jeux - SCRABBLE

Chaque mardi de 13h30 à 16h (hors vacances scolaires)  
Tarif : 15€ à l'année



### Atelier chant

Dans la joie et la bonne humeur, venez chanter pour le plaisir avec François ERDRICH, fondateur d'Obernai chante.  
**Lundis 10 et 24 juin de 9h30 à 11h**



### Marche nordique

Rendez-vous à la piscine plein air d'Obernai pour une marche conviviale de 5km.  
1 rendez-vous hebdomadaire gratuit :  
- lundi de 8h30 à 10h



### Gym douce

2 rendez-vous hebdomadaires :  
- mardis de 9h à 10h  
- jeudis de 13h à 14h (travail sur la posture)  
2€50 la séance - places limitées



### Atelier Déco & loisirs créatifs

Vous aimez peindre, découper, coller... ?  
Rejoignez l'atelier créatif de Catherine !  
- mercredi de 14h à 17h  
Gratuit - places limitées

## CINÉMA - 13e SENS (réservé aux membres)

CINÉMA - 5 € : Les lundis à 14h30 en fonction du programme de 13<sup>e</sup> Sens



## - Les permanences administratives -

Constitution d'un dossier, impôts, rédaction d'un courrier, mise en relation avec les institutions départementales... Pour répondre à toutes vos questions, nous vous proposons une permanence :

**les lundis de 9h à 11h**  
**Les jeudis de 14h à 16h**

Prenez rendez-vous avec une référente familles au 03 88 95 01 24.

## - Permanences numériques -

Le Centre Arthur Rimbaud propose une initiation à l'informatique. Vous pourrez ainsi venir découvrir l'ordinateur ou la tablette afin d'envoyer vos courriers, faire vos démarches administratives, communiquer avec vos proches et pleins d'autres choses encore. Du matériel informatique sera mis à votre disposition si vous n'êtes pas équipés.

### 3 créneaux différents au CSC :

- les mercredis de 9h30 à 11h
- les mercredis de 13h30 à 15h
- les vendredis de 10h à 12h

### 3 permanences dans la CCPO :

- à Bernardswiller les jeudis de 9h45 à 11h45
- à Meistratzheim les jeudis de 14h à 16h
- à Niedernai le 2ème vendredi du mois de 9h à 11h (14/06)

Inscription obligatoire à l'accueil



## Nous contacter

☎ 03.88.95.01.24



Facebook

Page :

@centrearthurrimbaudobernai



# SENIORS

## PROGRAMME JUN 2024



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI

03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com

www.cscarimbaud.com

# CALENDRIER - JUIN 2024

Mardi 4/06	10h00 12h00	<b>MON AVANCÉE EN ÂGE</b> <b>Théâtre participatif avec Françoise Gutmann, facilitatrice</b> Séance de préparation des saynètes	
	14h00 16h00	<b>ATELIER CANIVET</b> <b>Dentelles en papier</b> Animé par Monique Mohnen	1 €
Vendredi 7/06	14h00 16h00	<b>PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE</b> <b>Quiz sur la nutrition</b> Animé par Anne-Lise Collet, naturopathe et micro-nutritionniste	
Mardi 11/06	10h00 12h00	<b>MON AVANCÉE EN ÂGE</b> <b>Théâtre participatif avec Françoise Gutmann, facilitatrice</b> Séance de préparation des saynètes	
Mercredi 12/06	18h00 20h00	<b>SOIRÉE THÉMATIQUE MULTIMÉDIA</b> <b>«Le guide anti-arnaques »</b> Animée par Louis, animateur multimédia, et Pascal, bénévole	
Mardi 18/06	10h00 12h00	<b>MON AVANCÉE EN ÂGE</b> <b>Théâtre participatif avec Françoise Gutmann, facilitatrice</b> Présentation des saynètes au public senior	
Samedi 22/06	10h00 17h00	<b>JOURNÉE PORTE OUVERTE AU CENTRE</b>	
Mardi 25/06	10h00 12h00	<b>MON AVANCÉE EN ÂGE</b> <b>Théâtre participatif avec Françoise Gutmann, facilitatrice</b> Présentation des saynètes au public senior	

Mon avancée en âge :  
et si j'y apportais une  
touche d'humour ?

DANS UN ESPRIT CHALEUREUX, LUDIQUE  
ET BIENVEILLANT, DÉDRAMATISER  
L'AVANCÉE EN ÂGE EN CONSTRUISANT  
DES SAYNÈTES EN LIEN AVEC LES  
SITUATIONS SENSIBLES QUI  
ACCOMPAGNENT L'AVANCÉE EN ÂGE

3 séances de construction des  
saynètes :

**30 mai, 4 et 11 juin 2024**  
de 10h à 12h

2 séances de présentation des saynètes sous forme de  
théâtre participatif :

**18 et 25 juin 2024 de 10h à 12h**

Ouvertes à tous !

Projet animé par Françoise Gutmann, Facilitatrice  
Gratuit | sur inscription à l'accueil



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI  
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com  
www.cscarimbaud.com



## SOIRÉE THÉMATIQUE MULTIMÉDIA LE GUIDE ANTI ARNAQUES

**Mercredi 12 juin 2024**  
de 18h à 20h

Depuis sa démocratisation, le Net est  
rapidement devenu un terrain de  
chasse idéal pour les arnaqueurs  
sans scrupule. Mais comment faire  
pour repérer ces truands des temps  
modernes qui se cachent derrière  
leurs écrans ??

Avec Louis, animateur multimédia  
ou CSC  
et Pascal Debreu, bénévole

tout public  
inscriptions à l'accueil



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI  
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com  
www.cscarimbaud.com



**Adhésion 2024 obligatoire (10 €)**